

## Placebo alapú tanulmány bizonyítja: az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém kiváló hidratáló, valamint bőrbarrier- és bőrregeneráló hatású

50 fő nagyon száraz és repedezett bőri cukorbeteg részvételével készült, randomizált, kettős vak, placebo – kontrollált vizsgálat igazolta az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrémnek a bőr nedvességére és állapotára gyakorolt kitűnő hatását. A terméket (Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém) és a placebo habkrémet négy hetes időtartam alatt naponta kétszer (reggel és este) alkalmazták. A használt termékek hatékonyságának megítéléséhez meghatározták a bőr nedvességét és a transepidermális folyadékvesztést (TEWL: A TEWL a bőr vízáteresztő képességét jelenti, vagyis azt, hogy mennyi víz párolog el, illetve mennyi jut be a bőr felszínén keresztül), és elvégezték meghatározott xerózis (egy bőrgyógyászati kifejezés a túlzottan száraz bőrre) paraméterek objektív értékelését. Mindkét termék javított a bőr állapotán. Az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém azonban a placebo habkrémmel szemben minden említett paraméter tekintetében klasszisokkal jobb volt.

### Bevezetés

A száraz lábbőr széleskörűen elterjedt a cukorbetegknél, és ez nem ritkán növekvő fertőzésveszélyt jelent, amiből komplikációk következhetnek. A cukorbetegnek száraz lábbőrének ápolása ezért kiemelt jelentőséggel bír.

### A tanulmány célja

A randomizált, kettős vak, placebo-kontrollált vizsgálat az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrémnek a nagyon száraztól a repedezett lábbőrű cukorbetegre gyakorolt hatását vizsgálta.

### Módszerek

A tanulmányt 50 felnőtt (I. és II. típusú) cukorbeteg véggezték el, akik közül a jegyzőkönyv szerint 49 végigcsinálta a kísérleteket. Az alanyok legalább 18 évesek voltak. Négy hét alatt terméket és placebo kaptak jobb-bal összehasonlításban, naponta kétszer, reggel és este. A méréseket és vizsgálatokat közvetlenül az első alkalmazás előtti és két, illetve négyheti használat utáni napokon végezték el. A bőr nedvességét kerneometriával, a bőr barrier

funkcióját TEWL-lel határozták meg. Ezen túlmenően a bőr állapotát szárazság, repedezettség és bőrkeményedés szempontjából, megfelelően képzett asszisztensek nagy felbontású fényképek segítségével értékelték.

### Eredmények

A bőr nedvességtartalma mindkét termék használatkor a kiinduló értékekhez képest növekedett. Az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém azonban mind a két-, mind a négyhetes használat után szignifikánsan jobb eredményeket ért el, mint a placebo alkalmazása. (1. ábra)

A bőr állapotának képzett asszisztensek által végzett vizuális értékelése mindkét termékre a kiindulási értékekhez képest javulást eredményezett, minden figyelembe vett paraméter (szárazság, repedezettség, bőrkeményedés) tekintetében. Az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém azonban a placebo habkrémmel szemben minden említett paraméter szempontjából szignifikánsan jobb volt. (2 - 4. ábra)

### Miért placebo-kontrollált?

A gyógyszereknél ismert placebo hatás előfordul a bőrápoló termékekénél is.

- Minden ápolás, még a placeboval történő is, ami mentes mindennemű hatékony összetevőtől, pozitív eredményeket el

A placebo-kontrollal való összehasonlítás kimutatja a termék valódi hatékonyságát.

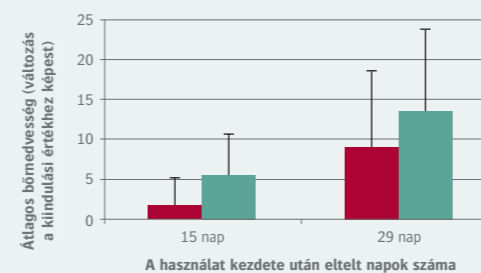
### Allpresan® placebo habkrém

- A járulékos hatóanyagokat nem tartalmazó BarrioExpert® habkrém technológia alapú, bázis-lipideket tartalmaz, de hatékony összetevőket nem

Azok a hatások, amelyeket a placebo habkrém elér, csakis a BarrioExpert® habkrém technológiára vezethetőek vissza, és ezek alap hatásai minden BarrioExpert® habkrémnek.

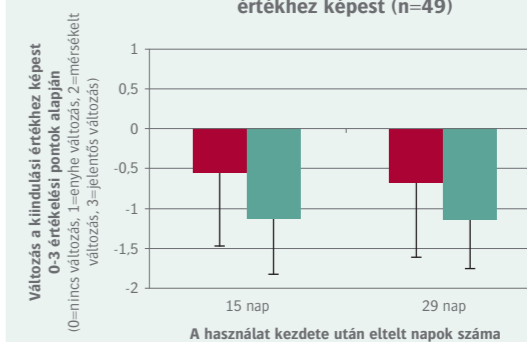
Allpresan®

### A bőr nedvességtartalmának változása a kiindulási értékhez képest (n=49)



1. ábra: A bőr nedvességtartalmának változása a kiindulási értékhez képest. Mind a termék, mind a placebo növeli a bőr nedvességtartalmát a kezdeti állapothoz viszonyítva. Az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém azonban a placebóval szemben minden fázisban szignifikánsan jobb.

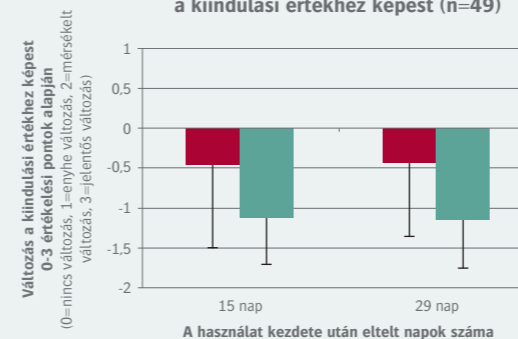
### A bőr szárazságának változása a kiindulási értékhez képest (n=49)



2. ábra: A bőr szárazságának változása a kiindulási értékhez képest. Mind a termék, mind a placebo csökkenti a bőr szárazságát a kezdeti állapothoz viszonyítva. Az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém azonban a placebóval szemben minden fázisban szignifikánsan jobb.

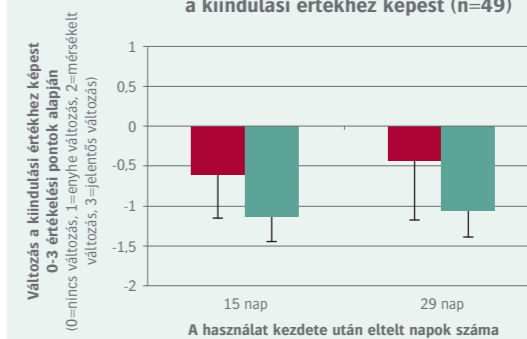
■ Placebo ■ Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém

### A bőr repedezettségének változása a kiindulási értékhez képest (n=49)



3. ábra: A bőr repedezettségének változása a kiindulási értékhez képest. Mind a termék, mind a placebo csökkenti a bőr repedezettségét a kezdeti állapothoz viszonyítva. Az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém azonban a placebóval szemben minden fázisban szignifikánsan jobb.

### A bőrkeményedés előfordulásának változása a kiindulási értékhez képest (n=49)



4. ábra: A bőrkeményedés előfordulásának változása a kiindulási értékhez képest. Mind a termék, mind a placebo csökkenti a bőrkeményedés előfordulását a kezdeti állapothoz viszonyítva. Az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém azonban a placebóval szemben minden fázisban szignifikánsan jobb.

Mind a két-, mind a négyhetes kezelés után az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém a kiinduló állapothoz képest szignifikánsan javította a bőr barrier funkcióját. Jóllehet a placebo habkrém négyhetes használatával is elértek a TEWL csökkenését, de a placebo habkrém hatása nem éri el az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém szintjét. Kéthetes kezelés után az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém hatása messze túlhaladta a placebo habkrémét. (Az adatokról nincs ábra.) A bőr mindkét habkrémet jól tolerálja.

### Összegzés

Az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém szignifikánsan növeli a bőr nedvességtartalmát, javítja a barrier funkcióját, valamint a bőr állapotát a kezdeti értékekhez és a placebo habkrém hatásához képest is.

Az itt bemutatott eredményeknek kiemelt jelentőségük van, mivel a száraz – repedezett bőr fertőzés veszélye megnövekszik. Az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém használata a bőr állapotát szignifikánsan javítja.

Ebből azt a következtetést lehet levonni, hogy a száraz, repedezett bőr fertőzésveszélye és az ebből következő kockázatok, mint a nehezen kezelhető kevert fertőzések, amelyek legrosszabb esetben amputációhoz vezethetnek, az Allpresan® diabetic INTENZÍV habkrém használatával csökkenthetőek.



Gyártó  
**rsc** neubourg skin care GmbH & Co. KG.  
Németország  
www.allpresan.de

Forgalmazó  
Dr. Kocsis & Hoffmann Pharma Kft.  
www.allpresan.hu

Allpresan®